

練習レーン割図

(8/31~9/2) ※本大会では、サブプールはありません。

■メインプール
水深1.3~1.5m

		練習時間	公式スタート時間
31日		14:00~16:00	15:00~15:30
1日	朝	7:15~9:15	8:35~9:15
	昼	使用許可後~競技開始10分前	
	夕	競技終了後~15:45	
2日	朝	7:15~9:15	8:35~9:15
	昼	使用許可後~競技開始10分前	

出発
合図

出発
合図

